

## РЕЖИМ ДНЯ

(первый период с 01 сентября по 31 мая)

| Режимные моменты   | I Младшая группа               | II Младшая группа | Смешанная группа                | 1 лого Старшая группа | 2 лого Старшая группа |
|--|--------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.00                    | 7.30 – 8.20       | 7.30 – 8.25                     | 7.30 – 8.00           | 7.30 – 8.00           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.00 – 8.30                    | 8.20 – 8.55       | 8.25 – 8.55                     | 8.00 – 8.30           | 8.00 – 8.30           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                 | 8.30 – 10.10                   | 8.55 – 9.20       | 8.55 – 9.10                     | 8.30 – 9.00           | 8.30 – 9.00           |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами            | 8.40 – 9.10<br>(по подгруппам) | 9.20 – 10.00      | 9.10 – 10.10<br>(по подгруппам) | 9.00 – 10.05          | 9.00 – 10.05          |
| Второй завтрак   | 10.00 – 10.10                  | 10.00 – 10.10     | 10.10 – 10.20                   | 10.05 – 10.25         | 10.05 – 10.25         |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10 – 11.30                  | 10.10 – 12.05     | 10.20 – 12.15                   | 10.25 – 12.25         | 10.25 – 12.25         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 11.30 – 11.55                  | 12.05 – 12.20     | 12.15 – 12.30                   | 12.25 – 12.35         | 12.25 – 12.35         |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.55 – 12.30                  | 12.20 – 12.50     | 12.30 – 13.00                   | 12.35 – 13.10         | 12.35 – 13.10         |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.30 – 15.00                  | 12.50 – 15.00     | 13.00 – 15.00                   | 13.10 – 15.00         | 13.10 – 15.00         |
| Постельный подъём, самостоятельная деятельность                          | 15.00 – 15.15                  | 15.00 – 15.25     | 15.00 – 15.25                   | 15.00 – 15.25         | 15.00 – 15.25         |
| Подник   | 15.15 – 15.25                  | 15.25 – 15.50     | 15.25 – 15.50                   | 15.25 – 15.40         | 15.25 – 15.40         |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.25 – 16.15                  | 15.50 – 16.30     | 15.50 – 16.30                   | 15.40 – 16.40         | 15.40 – 16.40         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                              | 16.15 – 18.00                  | 16.30 – 18.00     | 16.30 – 18.00                   | 16.40 – 18.00         | 16.40 – 18.00         |



М.С.Иванова