

Среднесуточные наборы пищевой продукции в МБДКОУ №30

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>1</u>	<u>Молоко, молочная и кисломолочные продукция</u>	<u>390</u>	<u>450</u>
<u>2</u>	<u>Творог (5% - 9% м.д.ж.)</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
<u>3</u>	<u>Сметана</u>	<u>9</u>	<u>11</u>
<u>4</u>	<u>Сыр</u>	<u>4</u>	<u>6</u>
<u>5</u>	<u>Мясо 1-й категории</u>	<u>50</u>	<u>55</u>
<u>6</u>	<u>Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)</u>	<u>20</u>	<u>24</u>
<u>7</u>	<u>Субпродукты (печень, язык, сердце)</u>	<u>20</u>	<u>25</u>
<u>8</u>	<u>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</u>	<u>32</u>	<u>37</u>
<u>9</u>	<u>Яйцо, шт.</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
<u>10</u>	<u>Картофель</u>	<u>120</u>	<u>140</u>
<u>11</u>	<u>Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г</u>	<u>180</u>	<u>220</u>
<u>12</u>	<u>Фрукты свежие</u>	<u>95</u>	<u>100</u>
<u>13</u>	<u>Сухофрукты</u>	<u>9</u>	<u>11</u>
<u>14</u>	<u>Соки фруктовые и овощные</u>	<u>100</u>	<u>100</u>
<u>15</u>	<u>Витаминизированные напитки</u>	<u>0</u>	<u>50</u>
<u>16</u>	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
<u>17</u>	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>80</u>
<u>18</u>	<u>Крупы, бобовые</u>	<u>30</u>	<u>43</u>
<u>19</u>	<u>Макаронные изделия</u>	<u>8</u>	<u>12</u>
<u>20</u>	<u>Мука пшеничная</u>	<u>25</u>	<u>29</u>
<u>21</u>	<u>Масло сливочное</u>	<u>18</u>	<u>21</u>
<u>22</u>	<u>Масло растительное</u>	<u>9</u>	<u>11</u>
<u>23</u>	<u>Кондитерские изделия</u>	<u>12</u>	<u>20</u>
<u>24</u>	<u>Чай</u>	<u>0,5</u>	<u>0,6</u>

<u>25</u>	<u>Какао-порошок</u>	<u>0,5</u>	<u>0,6</u>
<u>26</u>	<u>Кофейный напиток</u>	<u>1</u>	<u>1,2</u>
<u>27</u>	<u>Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)</u>	<u>25</u>	<u>30</u>
<u>28</u>	<u>Дрожжи хлебопекарные</u>	<u>0,4</u>	<u>0,5</u>
<u>29</u>	<u>Крахмал</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
<u>30</u>	<u>Соль пищевая поваренная йодированная</u>	<u>3</u>	<u>5</u>